

Careum Weiterbildung mit weiteren spannenden Fachtagungen: Qualität, Care Gastronomie und gesunder Schlaf

## Der Praxisbezug: ganz klar im Fokus

Die Anforderungen an Medizin, Pflege und Führung in Spitälern, Heimen und Spitex-Organisationen steigen stetig. Kaum je fand ein derart rasanter Strukturwandel statt wie heute. «Darauf stellen wir uns mit unseren Weiterbildungsangeboten ein», betont Bruno Umiker, stellvertretender Geschäftsleiter von Careum Weiterbildung in Aarau. «Wir schaffen Veranstaltungen mit engem Bezug zum anspruchsvollen und deutlich komplexer gewordenen Berufsalltag.»

Bruno Umiker freut sich auf die nächsten drei Fachtagungen. Er ist Mitglied der Geschäftsleitung und verantwortlich für die Bereiche externe Dienstleistungen, Kurse und Tagungen: «Bei institutionsinternen Weiterbildungen sind mir Individualität und Nachhaltigkeit ein zentrales Anliegen. Als Profi im Weiterbildungsmanagement beraten und entlasten wir Betriebe in allen Prozessen der betrieblichen Weiterbildung, von der Analyse und Angebotsentwicklung über die

Organisation/Administration und Durchführung bis hin zur Evaluation.»

### Expertenwissen für den anspruchsvollen Pflegealltag

Ganz besonderer Wert bei den Tagungsinhalten wird auf den Praxisbezug gelegt. «Natürlich haben wir auch die grundsätzlichen Entwicklungen im Gesundheitswesen im Fokus. Und diese

sind wesentlich: So wird die Zusammenarbeit der Mitarbeitenden interdisziplinärer, weil sich unterschiedliche Prozesse im Interesse von Patienten und HeimbewohnerInnen weiter vernetzen müssen. Grössere Leistungserbringer wandeln sich zu eigentlichen Kompetenzzentren und generell findet eine digitale Transformation statt, die es zu bewältigen gilt. In diesem höchst spannenden Umfeld ist es umso wichtiger, dass wir unseren Teilnehmenden vor allem Rüstzeug in die Hände

Das Tagungsteam von Careum Weiterbildung ist gut gerüstet für viele interessante Weiterbildungs-Anlässe in diesem Jahr.





geben, mit dem sie Morgen, wenn sie wieder im Einsatz stehen, konkret etwas anfangen können. Visionen sind gut, vermitteltes Expertenwissen für den harten Pflegealltag erst recht.»

**Impulsveranstaltung: Qualität. Alles relevante Wissen für die strategische Führung**

Mitglieder einer Behörde und/oder eines strategischen Organs tragen grosse Verantwortung für eine komplexe Aufgabe in einem dynamischen Umfeld. Die Ansprüche der Kundinnen und Kunden sowie Angehörigen nehmen zu, gesetzliche und regulatorische Vorschriften ebenfalls.

Wenn unter dem Titel «Qualität» etwas schief läuft, können die Auswirkungen fatal sein. In dieser Situation ist nicht nur die Führung des Betriebs gefragt, sondern auch die Ansprechpersonen in der strategischen Führung oder einer Behörde. Gefordert sind sofortige und fehlerfreie Kommunikation, Kenntnisse im Umgang mit Medien und Expertise für die vielfältigen Faktoren, welche die Qualitätsvorstellungen prägen.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich in konzentrierter Form das nötige Grundlagenwissen anzueignen. Mit den vermittelten Kenntnissen

gelingt es, im Bereich der Qualität mitzureden. Indem verantwortliche Führungskräfte die bevorstehenden Entwicklungen zu den national erhobenen und veröffentlichten Qualitätszahlen kennen und sich auf mögliche Medienarbeit vorbereiten, können sie ihre Aufgabe zur strategischen Führung von Langzeitinstitutionen und Spitex-Organisationen erfolgreich wahrnehmen.

Bruno Umiker, Leiter Dienstleistungen, Stellvertretender Geschäftsleiter Careum Weiterbildung



Neben dem Erwerb von spezifischem Management-Know-how hat das Seminar zum Ziel, Sicherheit im Umgang mit den komplexen Fragestellungen im Qualitätsbereich zu vermitteln, die mit der strategischen Führung einer Organisation verbunden sind. Das Seminar bietet zudem einen angenehmen Rahmen zum Netzwerken und für vertiefte Gespräche mit unseren Expertinnen und Experten.

Natalie Wirz, mitverantwortlich für die Organisation von Tagungen und Events bei Careum Weiterbildung





## Einführung und Publikation von Qualitätsdaten

Das Seminar vermittelt das nötige Rüstzeug für die erfolgreiche Tätigkeit in einem strategischen Organ und gibt einen konzentrierten Abriss über die wichtigsten Fragen zum Thema Qualität, mit denen man sich befassen muss:

- Wie sehen die aktuellen politischen Entwicklungen bei den Qualitätsvorgaben aus und wie sollten sich die Betriebe vorbereiten?
- Welche Faktoren beeinflussen die Kundenzufriedenheit massgeblich?
- Was passiert und wie ist darauf zu reagieren, wenn die Medien einen Betrieb als qualitativ mangelhaft darstellen?

**Mittwoch, 29. April, 14.00 – 18.00 Uhr, Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, Aarau – Kosten: CHF 300.– inkl. Pausenerfrischung und Apéro**

## Impulsnachmittag: Entwicklung und Umsetzung eines Care Gastronomie-Konzeptes

Hier geht es um die Themenkette Vision – Planung – Bauen – Inbetriebnahme. Grundlage dafür ist ein Care Gastronomie-Konzept. Es dient dem Wohlbefinden betagter Menschen. Eine zeitgemässe Verpflegung erfüllt deren hohe Anforderungen und spezifischen Bedürfnisse. An Wissen über Care Gastronomie mangelt es

in den Institutionen meist nicht. Mit der konsequenten Umsetzung hapert es jedoch häufiger.

Diese Veranstaltung richtet sich daher an alle, die einen nachhaltigen und proaktiven Beitrag leisten möchten, damit der Transfer von der Theorie in die Praxis nachhaltig gelingt, der Wunsch nach einem modernen Verpflegungskonzept auch Wirklichkeit wird. Ein breit abgestütztes, fundiertes und akzeptiertes Konzept stellt dabei die Basis dar für das Gelingen des «Umbauprojektes».

## Mehr Lebensqualität für die betreuten Menschen

Damit es ein wegweisendes Konzept vom Schreibtisch in die Umsetzung schafft, braucht es, nebst gastronomischem Wissen und technischem Verständnis, vor allem Aufmerksamkeit und Achtsamkeit für die tatsächlichen Bedürfnisse der Menschen, für die eine wertvolle, gesunde und sorgfältig gestaltete Gastronomie ein grosses Stück Lebensqualität im Heim ausmacht.

Ein sorgfältig erarbeitetes Gastronomiekonzept gibt Antworten auf alle relevanten Fragen für die Küche und das Kochen der Zukunft. Welche Bedürfnisse und Erwartungen haben betagte Menschen an die Verpflegung? In welcher Form und Umgebung essen die Bewohnerinnen und Bewohner künftig? Was sind die Anforderungen an die Küche der Zukunft? Wie sehen in einem

modernen Care Gastronomie-Betrieb die Distributionswege und der Geschirrkreislauf aus?

**Dienstag, 12. Mai, 13.15 – 17.10 Uhr, Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, Aarau – Kosten: CHF 190.– inkl. Pausenerfrischung**

## Careum Pflegesymposium: Schlaf wirkt Wunder

«Alles über eine vernachlässigte Ressource in der Pflege», so lautet das Motto des diesjährigen Pflegesymposiums.

Bei den jetzt schon intensiven Vorbereitungen ist Natalie Wirz im Element: «Die Symposien fordern unser ganzes Team besonders heraus, weil wir viele Teilnehmende erwarten und ein umfangreiches Programm für sie zusammenstellen wollen, das viel Innovatives bietet. Als Mitverantwortliche für die Organisation der Tagungen und Events möchte ich unseren Kunden und Kundinnen jede Veranstaltung zu einem besonderen Erlebnis machen, so dass sie mit Freude wieder zu uns kommen.»

## Abschalten können ist ein Lebenselixier

Guter Schlaf ist wohltuend. Er hält uns nicht nur gesund – er ist lebenswichtig. Aber nicht allen Menschen gelingt es, stressfrei durch die stets wiederkehrende Ruhephase zu kommen. Und so kann diese wichtige Zeit, in der sich Körper

und Geist regenerieren, nicht richtig genutzt werden, um gestärkt in den Alltag zu starten und den täglichen Anforderungen zu trotzen.

Ist der Schlaf nicht mehr erholsam, hat das weitreichende Konsequenzen: Das Immunsystem wird geschwächt, die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit wird eingeschränkt. Unausgeschlafene Menschen sind weniger aufmerksam, ihnen unterlaufen mehr Fehler, sie sind weniger kreativ und schneller überlastet. Dies hat nicht nur gesundheitliche, sondern auch ökonomische Auswirkungen, denn Schlafmangel und Schlaflosigkeit verursachen sowohl für das Gesundheitswesen als auch für Arbeitgebende hohe Kosten. Die Schlaflosigkeit hat damit das rein Private längst verlassen, schlechter Schlaf hat die als «unausgeschlafene» bezeichnete Gesellschaft bereits als Ganzes erfasst.

Die Bedeutung des Schlafes wird vor allem in der Pflege und Betreuung deutlich. Als wichtige Ressource ermöglicht er Körper und Geist, sich von Krankheit und Operationen zu erholen. Er teilt 24 Stunden in Tag und Nacht und strukturiert damit den Alltag zuhause, im Heim oder im Spital. Pflegende unterstützen alte, kranke und

pflegebedürftige Menschen dabei, ausreichend und erholsam zu schlafen. Und stossen dabei häufig an ihre Grenzen.

**Ausgeschlafen müssen alle sein**

Was also tun, wenn der Sandmann den Schlaf partout nicht bringt? Wie kann Schlaf gefördert und Schlaflosigkeit gelindert werden? Wie können Menschen mit Demenz in ihrem veränderten Schlafbedürfnis unterstützt und begleitet werden? Wie wirken Schlafmittel und welche Pflegemassnahmen sind tatsächlich schlaffördernd? Und nicht zuletzt: Was können Arbeitgebende tun, damit Mitarbeitende ausgeschlafen und leistungsfähig ihren täglichen Aufgaben nachgehen können?

«Im diesjährigen Pflegesymposium zeigen erfahrene Referentinnen und Referenten, wie der Schlaf ernst zu nehmen ist. Sie zeigen, wie ihm die Aufmerksamkeit gegeben wird, die er verdient. So erfahren die Teilnehmenden Anregendes und Ungewöhnliches, damit sie erholsamen Schlaf herbeiführen können. Egal ob für ihre Patientinnen und Patienten oder für sich selbst», fasst Bruno Umiker zusammen.

Diese Tagung richtet sich an Fachpersonen aus der Pflege, Betreuung und Therapie sowie an Führungspersonen, die sich mit dem Thema intensiv auseinandersetzen möchten.

**Dienstag, 9. Juni, 09.00 – 16.30 Uhr, Kultur & Kongresshaus Aarau, Schlossplatz 9, Aarau – Kosten: CHF 380.– inkl. Pausenverpflegung und Mittagslunch**

**Weitere Informationen, Organisation und Administration für alle Tagungen**

Natalie Wirz  
 Tagungsmanagement Careum Weiterbildung  
 Telefon 062 837 58 52  
 natalie.wirz@careum-weiterbildung.ch

Anmeldungen nimmt Careum über ihre Webseite entgegen. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, Berücksichtigung nach Eingangstermin der Anmeldungen. Nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung.

[www.careum-weiterbildung.ch](http://www.careum-weiterbildung.ch)



**crona – Behaglich und funktional.**

Der ideale Begleiter für die Cafeteria.

**brunner ::**  
[www.brunner-group.com](http://www.brunner-group.com)