

## Ein neues Buch von Stephan Rey zeigt Aussergewöhnliches und Spannendes AD(H)S hat insbesondere viele positive Seiten

Nach seinem letzten Schweizer Sachbuch-Bestseller «Warum zum Teufel Ritalin?» veröffentlicht Stephan Rey ein neues Werk zur Thematik AD(H)S, mit dem Namen «Fluch und Segen ADHS». Hiermit beleuchtet er nicht nur die Schattenseiten, sondern auch positive Auswirkungen einer AD(H)S.

In diesem Buch werden vor allem die positiven Seiten einer ADHS/ADS betrachtet, und es soll auch Raum bleiben für eine kritische Auseinandersetzung mit der Rolle, die unsere Gesellschaft dabei spielt. Denn wir tendieren bei ungewöhnlichem Verhalten dazu, das in den Fokus zu nehmen, was irgendwie anders, ungewohnt und daher oft anstrengend ist – und nicht das, was funktioniert oder sogar Vorteile bringt. Wie jede Andersartigkeit bietet nämlich auch eine ADHS/ADS besondere Möglichkeiten wie beispielsweise ein starkes Gefühl für Gerechtigkeit, eine ausgeprägte Kreativität und das Potenzial, ganz neue Wege abseits der üblichen Pfa-

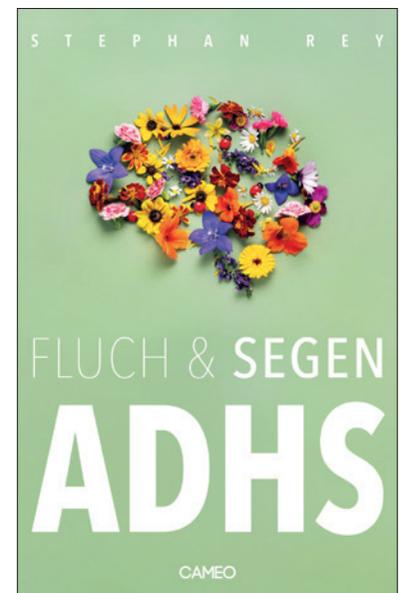
de zu finden. Zudem sind Menschen mit einer ADHS/ADS oft hypersensibel, können also Veränderungen in ihrem Umfeld besonders schnell wahrnehmen und sehen Details, die anderen verborgen bleiben.

Der Autor, Stephan Rey, geboren 1968, wuchs auf dem Land auf und erhielt erst mit 45 Jahren die Diagnose ADHS. Die sogenannte Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung war damals noch wenig bekannt und wurde lange als eine Beeinträchtigung angesehen, der man durch die richtige Erziehung bekommen könne. Trotz vieler Schwierigkeiten in der Schule und der immer wiederkehrenden Erfahrung,

die Welt anders zu erleben als die Menschen um ihn herum, absolvierte Stephan Rey eine Lehre und konnte seine Kompetenzen im Umgang mit seinen Schwächen – und vor allem seinen Stärken – stetig erweitern. Heute arbeitet Stephan Rey als Pflegefachmann HF, hält Lesungen und schreibt Bücher, gibt TV-Interviews und hält Vorträge in Schulen.

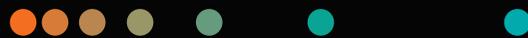
### Bibliografische Angaben

Stephan Rey,  
«Fluch und Segen ADHS»,  
Cameo Verlag GmbH  
Paperback 21 x 13.5cm, 202 Seiten,  
CHF 22.90  
ISBN: 978-3-03951-030-6



## We pioneer breakthroughs in healthcare.

For everyone. Everywhere.



Siemens Healthineers unterstützt Gesundheitsversorger weltweit dabei mehr zu erreichen: bei dem Ausbau der Präzisionsmedizin, der Neugestaltung der Gesundheitsversorgung, der Verbesserung der Patientenerfahrung und der Digitalisierung des Gesundheitswesens.

Jeden Tag profitieren etwa 5 Millionen Patienten weltweit von unseren innovativen Produkten und Dienstleistungen aus den Bereichen diagnostische und therapeutische Bildgebung, Labordiagnostik und molekulare Medizin sowie von unseren Angeboten in den Bereichen digitale Gesundheitsservices und Krankenhausmanagement.

Wir sind eines der weltweit führenden Medizintechnikunternehmen mit über 120 Jahren Erfahrung und 18.500 Patenten. Mit unseren 66.000 engagierten Mitarbeitern in über 70 Ländern werden wir auch weiterhin die Innovation voranbringen und die Zukunft des Gesundheitswesens gestalten.

[siemens-healthineers.ch](https://www.siemens-healthineers.ch)